

# Frágreiðing um *buðardýgd*

2025

Frágreiðingin er skrivað  
í februar og mars 2026

# Innihald

<b>1 Fororð</b> .....	3	<b>5 Sosialt</b> .....	17
<b>2 Um frágreiðingina</b> .....	6	Trivnaður, trygd og heilsa.....	18
<b>3 Um Betri Trygging</b> .....	8	At liva heilsugott og burðardygt.....	19
Søgan hjá Betri Trygging.....	9	Heilsufremjan og trivnaður.....	20
Okkara virðisketa.....	10	Samfelagstilvit, stuðul og sponsorat.....	21
Grundleggjandi vitan og yvirlit yvir ognir og aktiv.....	11	Familjuveltan.....	22
Bygnaðurin í fyrirkuni.....	12	Falltrygd fyri eldri borgarar.....	25
<b>4 Umhvørvi</b> .....	13	Starvsfólk.....	26
Ringbúskapur.....	14	<b>6 Leiðsla</b> .....	29
Orkunýtsla og útlát.....	15	Leiðsla.....	30
Burturkastmongdir.....	16		

# 1. Fororð



# Tað er í grundinni *eitt sindur lögð ...*

**... hetta, at allar fyrirtøkur ikki  
arbeiða burðardygt. Tí tað er  
jú so ómetaliga logiskt. Nýta vit  
meira, enn tilfeingi er til, saga  
vit greinina, vit sita á. Sama um  
tað snýr seg um náttúruilfeingi,  
menniskjasligt tilfeingi ella sosialt  
og samfelagsligt tilfeingi. Vit mugu  
taka ábyrgd. Og vit gera tað fegin.**

Tað hevur altíð verið púra natúrligt hjá okkum at  
hava burðardygd við í arbeiðinum. Tí er tað eisini  
eitt av strategisku sporunum hjá Betri Trygging. Tí  
eru vit partur av felagsskapinum „Varandi Vinna“ hjá  
Vinnuhúsinum, og tí skriva vit nú okkara fyrstu ESG-  
frágreiðing, hóast tað fyri okkum ikki er eitt lógarkrav.

Frágreiðingin verður í stóran mun grundað á okk-  
ara duplta ávirkanargreining – vanliga nevnd DMA  
– sum vit á fyrsta sinni gjørdu í 2025. Frágreiðingin  
byggir eisini á onnur tøl, sum felagið hevur.

Í arbeiðinum hava vit staðfest 56 punkt í IRO  
(impact, risk og oppportunity), og kunnu nú fara meiri  
málrættað til verka.

Hóast vit eru ein vit eru ein vitanar- og tænastru-  
fyrirteka, ið ikki beinleiðis troytir náttúrufræðingum til  
framleiðslu, hava vit kortini í fleiri ár arbeitt miðvíst  
við burðardygd.

Tí – sum ein av sterkastu fyrirtekunum í landinum,  
hava vit eina stóra ábyrgd.

### Ítøkilig mál

Í okkara strategi er burðardygd eitt av fokusøkjunum,  
tí vit vilja leggja okkum eftir at arbeiða við skilabetri  
tilfræðingis- og orkunýtslu og burðardyggu íløgum.  
M.a. at umleggja bilar og bygningar til varandi orku,  
minka um burturkast, endurnýta tilfar.

Ein ítøkiligur málsetningur er til dømis, at akførini  
skuldu vera 50% burðardyggi í 2023, og í 2030  
skulu tey vera 100% burðardyggi.

Eitt annað av málunum er, at bygningarnir hjá felagn-  
um skulu verða 100% burðardyggi í 2030. Á hesum  
økinum gongur sum ætlað, og vit fara at náa málun-  
um, vit hava sett okkum.

Síðani 2022 hava vit arbeitt við at økja um  
endurnýtsluna. Í 2025 var nøgdin av endurnýttum  
lutum økt við heili 147% í mun til 2021.

Síðani 2022 hava vit eisini arbeitt við at minka um  
post og prent. Í 2025 vóru útreiðslurnar til post og  
prent minkaðar heilt niður á 19% í mun til 2022.

Í 2025 høvdu vit hartil eitt stórt átak hjá øllum deild-  
um í felagnum at sletta dátur á servaranum, so  
óneyðuga nógv orka ikki verður nýtt at goyma gam-  
alt tilfar. Vit hava eisini gjørt fleiri ymisk átøk fyri at  
eggja starvsfólkinum til at liva meiri burðardygt og  
geva teimum vitan um burðardygd.

Vit arbeiða seriøst og miðvíst, og so hvørt, sum vit  
náa málunum, seta vit okkum nýggjar málsetningar,  
sum vit síðani arbeiða fram ímóti á fleiri frontum.

### Leggja um frá CSR til ESG

Henda ESG-frágreiðingin er ein annar máti at liva  
upp til krøvini, vit seta okkum sjálvum. Vit fara við  
hesum frá siðbundnu CSR-rapportini og førka okkum  
spakuliga yvir ímóti sjálvbodnu ESG-frágreiðingini. Í  
hesum førri er hon bygd á grundútgávuna av VSME-  
leisitinum.

Í nøkrum førum hava vit frávík frá grundútgávuni, tí  
vit framvegis ikki hava uppgjørt tøluni ella hava tað  
dáta tøkt, sum frágreiðingin krevur.

Í øðrum førum hava vit sett tøl inn, sum í grundini  
hoyra til víðkaðu útgávuna, men sum vit kortini hava  
tikið við, tí vit kenna tey.

Sostatt skal henda fyrsta frágreiðingin lesast sum ein  
byrjan til at menna eina ESG-frágreiðing, meðan vit  
frameftir arbeiða uppá at fáa neyðugu tøluni til vega  
og broyta mátan, vit higartil hava gjørt tøluni upp.

Endamálið er sostatt at seta gongd á, so vit fáa  
betri samanberingargrundarlag og ein standard út-  
rokningarleist, sum ger tað lættari at fylgja gongdini  
ár um ár.

Vit vilja vera við, har tingini verða flutt, og har vit  
kunnu gera mun.

Tí vit noyðast øll at gera okkara, skulu vit gera mun  
fyri umhvørvið.

Tað er jú so ómetaliga logiskt.



Ingunn Eiríksdóttir  
Forstjóri Betri Trygging

## 2. Um frágreiðingina



# Um *frágreiðingina*

Henda fyrsta ESG-frágreiðingin hjá Betri Trygging tekur saman um árið 2025. Betri Trygging hefur í fleiri ár arbeitt miðvíst við burðardygd og eftir prinsippunum í CSR – Corporate Social Responsibility. Á hvørjum ári hava vit givið út eina CSR-rapport, nevnd Samfelagstilvit, ið eisini hefur fevnt um burðardyggt átøk.

Eisini hava vit higartil havt tey 17 heimsmálini hjá ST sum grundarlag undir átøkum og arbeiði okkara.

Men nú fara vit frá tí leistinum. Frameftir fara vit at arbeiða eftir leistinum hjá Vinnuhúsinum fyri ESG-frágreiðingar útgávu 4 frá januar 2026

Henda fyrsta útgávan, ið er fyri árið 2025, er bygd á grundútgávuna – og á tøl, ið vit hava til taks.

Komandi árin fara vit at menna frágreiðingarnar og byggja uppá tað, ið er viðkomandi fyri okkum og virksemini okkara.

# 3. Um Betri Trygging

# Søgan hjá Betri Trygging byrjar 1. juli 1940

Tá valdaði ótryggleiki í Føroyum. Bæði um bretska hermenninar og stóra heimskríggið. Størsti ótryggleikin valdaði tó um føroysku sluppinar. Um menn, pápar, synir og brøður á havinum millum týskar minur og kavbátar.

Við krígsbyrjan kvettist sambandið við dansku tryggingarfeløgini, sum høvdu virkað í Føroyum. Men 1. juli 1940 varð „Samtakið Tryggingarlagið Føroyar“ stovnað – við Føroya brunatrygging, Føroya vanlukku-trygging, Føroya sjóvatrygging og nýggju Krígstryggingini fyri fiskifør. Hetta var eitt nýbrot, sum skapti nakað av tryggleika í ótryggleikanum – og áræði ímótloysinum.

Bara 25 dagar seinni – 25. juli – fórst fyrsta føroyska sluppin undir krígunum. Aldan sigldi av Vágsfirði, men kom ongantíð aftur. Seks menn sjólótust.

Nýggja føroyska tryggingarsamtakið næktaði ein stóran tørv. Yvir 2.350 ferðir seldu føroyingar fisk í Bretlandi undir krígunum.

Tilsamans fórust 206 mans og 39 skip á túrunum. Í neyðini gjørdi tryggingarútgjaldið stóran mun – bæði so einkjurnar kundu forsyrgja børnunum, og so reiðararnir kundu keypa nýggj skip og vinnulívið halda á. Hetta var okkara byrjan



Líka síðani hava vit skapt tryggleika í Føroyum. Støðugt hava vit ment virkseimið á samhaldsfasta grundarlagnum: at vit hjálpast at, tá ið á stendur.

Vit síggja, at vit gera mun, tá fólk eru í svárastu neyð. Í truplum støðum. Hóast vit hava lagt saman við øðrum feløgum, skift navn og

samleika – so er kjarnuuppgáva okkara framvegis at skapa tryggleika.

At tryggja fólkin, sum eru tær kærast, og ognirnar, tú virðismetir mest. Vit eru við frá lívsbyrjan til lívsenda.

Vit eru Betri Trygging.

**Visjónin** hjá Betri Trygging er at skapa tryggleika í Føroyum.

**Missiónin** er at verða fremsta tryggingarfelag í landinum.

**Virkisøki** okkara eru Føroyar, føroyingar og føroyskt vinnulív á sjógvi og landi.



TALVA 3  
**Grundleggjandi vitan**

		<b>VSME-nr.</b>
Slag av fyrirøku	Partafelag	B1-24e
NACE vinnuflokkur	K65.1 - Insurance	B1-24e
Fíggjarjavni	kr. 1.426.453 (190.958 EUR)	B1-24e
Nettougsetningur	kr. 452.407 (60.563 EUR)	B1-24e
Ársverk	90,46	B1-24eB8-39
Løntakarar	98,25	B1-24eB8-39

TALVA 4:  
**Yvirlit yvir ognir og aktiv**

*Vav 1 og 2*

<b>Ogn/aktiv</b>	<b>Bústaður</b>	<b>Postnr.</b>	<b>Bygd/býur</b>	<b>Land</b>	<b>Knattstøða</b>	<b>VSME-nr.</b>
Høvuðssæti	Kongabrugvin	100	Tórshavn	Føroyar	62.00931312852257, -6.7691829499493235	B1-24e
Skaðatænasta	Smyrilsvegur 16	100	Tórshavn	Føroyar	62.021075993025825, -6.7673084960725625	B1-24e
Deild	Sjógøta 17	800	Tvøroyri	Føroyar	61.555407926213164, -6.81299510722542	B1-24e
Deild	Nólsoyar Páls gøta 9	700	Klaksvík	Føroyar	62.228608969741394, -6.585257356342371	B1-24e

*Vav 3*

Endurhýsing/ summarhús	Maritugøta 1	188	Hoyvík	Føroyar	62.029621807827745, -6.77358864213416	B1-24e
Endurhýsing/ summarhús	Landavegur 94B	100	Tórshavn	Føroyar	62.00406839884921, -6.799849157475795	B1-24e
Summarhús	Í túni	476	Gjógv	Føroyar	62.32549050992978, -6.943817907304205	B1-24e
Summarhús	Mylnuvegur 3B	466	Ljósá	Føroyar	62.26655899963583, -7.061591917955109	B1-24e
Íbúð	Platanvej 4	1810	Frederiksberg	Danmark	55.67361427416398, 12.539904853885528	B1-24e

# Bygnaðurin í fyrítøkuni

## Stjórn

### Nevnd:

**Lars Bonde**, nevndarformaður

**Evy J. Jacobsen**, næstforkvinna

**Poula Michelsen**, nevndarlimur

**Mimi Steintórsdóttir**, nevndarlimur

**Teitur Samuelsen**, nevndarlimur

**Mortan Joensen**, starvsfólkavaldur nevndarlimur

**Marjun Thomsen**, starvsfólkavaldur nevndarlimur

**Jens Hjørleif Hansen**, starvsfólkavaldur nevndarlimur

### Forstjóri:

**Ingunn Eiríksdóttir**

## Toppleiðsla

**Ingunn Eiríksdóttir**, forstjóri

**Virgar Dahl**, sjókundastjóri

**Heini Joensen**, fíggarstjóri

**Henry Olsen**, vinnukundastjóri og privatkundastjóri

**Annika á Heygum**, skaðastjóri

## Víðkað leiðsla

**Barbara á Tjaldráfløtti**, leiðari á Stjórnarskrivstovuni

**Rannvá Justinussen**, HR- og Marknaðarleiðari

**Heini Bendtsen**, leiðari á KT-og talgilding

**Gunnar Grækariðsson**, leiðari á Sýn

**Petur Elias Petersen**, leiðari á Kundadeildini

**Andrass Djurhuus**, leiðari Tvøroyri



## Deildirnar

**Høvuðssætið** er á Kongabrunni í Havn.

**Deildir eru eisini** í Saltangará, í Klaksvík og á Tvøroyri

Í Havn er eisini bygningurin hjá **Skaðatænastuni**. Har kunnu vit reingera og goyma ognir hjá kundum, ið fáa skaða á húsini – eitt nú av eldi, stormi ella vatni.

**Summarhús og hús til endurhýsing** eru við Gjógv, við Ljósá, í Hoyvík, í Havn, í Klaksvík og á Tvøroyri.

Hartil er ein íbúð í Keypmannahavn.

# 4. Umhvervi

# Ringbúskapur, orkunýtsla og burturkastviðgerð

Ringbúskapur snýr seg um at gagnnýta tilfeingið skilagott, so tað kann verða brúkt umaftur og umaftur í búskapinum. Endamálið er at skapa búskaparlig virði uttan at troyta okkara avmarkaða tilfeingi.

Seinastu árin hevur Betri Trygging arbeitt støðugt við at menna skipanir, sum í størri mun byggja á umvæling og endurnýtslu – heldur enn nýt-og-blaka-burtur-hugburðin.

Eitt nú hava vit fingið avtalu í lag við bilverkstøð um at endurnýta eykalutir, tá ið bilar fáa skaða. Hóast bilóhapp kunnu

hava stóran skaða við sær, eru sum oftast hópatal eykalutir, sum kortini ikki fáa skaða og sum framvegis hava høga góðsku og langa livitíð.

Heldur enn at tveita góðu lutirnar burtur og keypa nýggjar, verða teir nú endurnýttir.

Sama prinsipp ger seg galdandi við telefonskaðum. Heldur enn at tveita burtur og keypa nýtt, hava vit avtalu við Føroya Tele um at umvæla telefonir og leggja dent á endurnýtslu.

Seinnu árin hava vit arbeitt miðvíst við at umleggja bygningar og bilar til grøna orku. Okkara mál er at hava lagt um til burðardyggar loysnir í 2030 – og tí málinum fara vit at náa.

TALVA 8  
Lýsing av *orkunýtslu*

Orkunýtsla	Eind	2025	2024	VSME-nr.
Fossil brennievni	MWh	530,01	618,00	B3-29
Grøn/varandi brennievni	MWh	-	-	B3-29
<b>Brennievni í alt</b>	<b>MWh</b>	<b>530,01</b>	<b>618,00</b>	<b>B3-29</b>
Fossil elnýtsla	MWh	145,49	129,26	B3-29
Varandi elnýtsla	MWh	147,14	131,53	B3-29
<b>Elnýtsla í alt</b>	<b>MWh</b>	<b>292,63</b>	<b>260,79</b>	<b>B3-29</b>
Fossil fjarhitanýtsla	MWh	-	-	B3-29
Varandi fjarhitanýtsla	MWh	-	-	B3-29
<b>Fjarhitanýtsla í alt</b>	<b>MWh</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>B3-29</b>
<b>Fossil orkunýtsla í alt<sup>7</sup></b>	<b>MWh</b>	<b>675,50</b>	<b>747,25</b>	
<b>Varandi orkunýtsla í alt</b>	<b>MWh</b>	<b>147,14</b>	<b>131,53</b>	<b>B3-29</b>
<b>Samlað orkunýtsla</b>	<b>MWh</b>	<b>822,64</b>	<b>878,78</b>	<b>B3-29</b>

TALVA 9  
Yvirlit yvir *útlát í vavi 1, 2 og 3*

Útlát	Eind	2025	2024	2023	VSME nr.
CO <sub>2</sub> vav 1	Tons CO <sub>2</sub>	141,61	165,21	159,54	B3-30 C3-54
CO <sub>2</sub> vav 2 (locationbased)	Tons CO <sub>2</sub>	96,73	74,04	70,65	B3-30 C3-54
<b>Samlað CO<sub>2</sub> vav 1 og 2</b>	<b>Tons CO<sub>2</sub></b>	<b>238,35</b>	<b>239,25</b>	<b>230,20</b>	<b>B3-30 C3-54</b>
CO <sub>2</sub> -intensitetur	Tons CO <sub>2</sub> /EUR	0,00394	0,00414	0,00409	B3-31 C3-54
CO <sub>2</sub> -intensitetur	Tons CO <sub>2</sub> /kr.	0,00053	0,00055	0,00055	Ikki krav
Vav 3.5 Burturkast frá virkseminum	Tons CO <sub>2</sub>	3,49	3,51	N/A	C3-50- 54

TALVA 15

## Burturkastmongdir útgreinaðar eftir viðgerð

ESG-lyklatal	Eind	2025	2024	VSMEnr.
Endurnýtsla Ikki vandamikið burturkast	Tons	-	-	B7-38a,b
Endurnýtsla Vandamikið burturkast	Tons	-	-	B7-38a,b
Endurvinning Ikki vandamikið burturkast	Tons	2,34	2,27	B7-38a,b
Endurvinning Vandamikið burturkast	Tons	0,03	0,02	B7-38a,b
Brenning Ikki vandamikið burturkast	Tons	14,46	13,38	B7-38a,b
Brenning Vandamikið burturkast	Tons	0,33	0,39	B7-38a,b
Tyrving Ikki vandamikið burturkast	Tons	5,20	5,20	B7-38a,b
Tyrving Vandamikið burturkast	Tons	-	-	B7-38a,b
<b>Samlað nógð av burturkasti</b>	<b>Tons</b>	<b>22,36</b>	<b>21,26</b>	<b>B7-38a,b</b>



# 5. Sosialt

# Trivnaður, trygd og heilsa

## Starvsfólkapolitikkur hjá Betri Trygging

Betri Trygging hevur í høvuðsheitum trýggjar meginreglur, tá um starvsfólkapolitikk ræður.

Fyrsta meginreglan er menning, og vit eggja starvsfólkinum til støðugan lærdóm. Nógvir lærlingar/starvsfólk arbeiða seg upp innanhýsis – frá lærlingi til deildarleiðara ella serfrøðing á ymsum økjum.

Onnur meginreglan er diversitetur – bæði vv kyni, aldri, royndum og fakligheit. Vit hava javnstøðu eftir 40–60 prinsippinum. Vit hava starvsfólk úr 20 til 68 ár. Og vit hava útvið 40 ymsar útbúgvingar.

Triðja meginreglan er inklusjón, sum vit arbeiða við uppá ymiskar mátar. Eitt nú eru øll við í strategiarbeiðinum fjórða hvørt ár, har høvi er at seta orð á rís og rós. Eisini hava vit sera nógv sosial tiltøk o.a.

Tølini tosa fyri seg. 1/3 av starvsfólkinum hevur ansennitet millum 10 og 47 ár, og 1/2 av teimum, sum gevast, hava verið í starvi yvir 20 ár.

## Benchmarka okkum móti teimum bestu í Norðurlondum

Betri Trygging vil vera Føroya besta arbeiðspláss. Tí benchmarka vit okkum móti líknandi arbeiðsplássum í Norðurlondum.

Seinasta kanningin, ENNOVA gjørði millum feløg í okkara bólki, vísti, at Betri Trygging er Top in class og omanfyri benchmark bæði viðvíkjandi nøgdsemi, eldhuga, motivatióin og trúfesti hjá starvsfólkinum.

Mentanin er sterk, samstarvið er fyrimyndarligt og samanhaldið er framúr.

Við sínum eldhuga stuðla starvsfólkini sjálv undir at halda arbeiðsplássíð spennandi og mennandi, meðan vit sum felag støðugt skapa bestu karmar til bæði arbeiði, menning og trivnað.

Vit leggja eitt nú stóran dent á at geva starvsfólkinum bestu karmar til eitt heilsugott og burðardygt lív – við góðari javnvág millum arbeiði og frítíð.

# Stuðla starvsfólkinum í *at liva* *heilsugott og* *burðardygt*

Partur av starvsfólkapolitikkinum hjá Betri Trygging er, at vit tilvitað stuðla starvsfólkinum í at liva burðardygt, at liva heilsugott og í at trívast.

## Tá ið tað kemur til *burðardygd* og *umhvørvi*, hava vit:

- ✓ Latið øllum starvsfólkinum bokashispann
- ✓ Burðardygga kantinu, har vit eta restir hvønn fríggjadag
- ✓ Stovnað eina familjueplaveltu á Sandi
- ✓ Regluligar vitanardeilingar, eitt nú við:
  - ✓ IRF um at skilja burturkast og týdningin fyri umhvørvið
  - ✓ Um at gagnnýta matrestir
  - ✓ Um at dyrka egið grønmeti
  - ✓ Jesper Teilgaard, veðurfrøðingi, um veðurlagsbroytingar

## Tá ið tað kemur til heilsufremjan í 2025, hava vit:

- ✓ Heilsuviku,  
har dentur verður lagdur  
á heilsugóða lívið  
við ymsum átøkum
- ✓ Vitanardeiling  
við fysioterapeuti um  
fyrirbyggjandi venjingar
- ✓ Fitnessvenjing
- ✓ Flaggdagsrenning
- ✓ Faroe Express renning
- ✓ Viðgerð frá fysioterapeuti  
á arbeiðsplássinum
- ✓ Felags venjing  
eitt nú padel, renning  
og gongutúrar
- ✓ Saunagos og dipping
- ✓ Skrivstovusúkkur  
– við deildarkappingum í heilsuvikuni
- ✓ Morgunfimeikur  
Øll savnast at gera morgunfimeik í felag

## Tá ið tað kemur til trivnað í 2025, hava vit:

- ✓ Nógv sosial tiltøk,  
veitslur og útferðir
- ✓ Familjutiltøk  
minst tvær ferðir árliga
- ✓ Speed-dating-kapping.  
Bjóða ymsum starvsfeløgum  
til 10 minuttirs prát og kaffi
- ✓ Vitanardeiling:  
Imran Rashid um  
sunna skíggjanýtslu
- ✓ Temavikur  
fleiri ferðir árliga við pynti, mati  
og hugna úr ymsum londum
- ✓ Felags arbeiði  
fyri at skapa tilvit  
um KT-kunningartrygd
- ✓ Felags arbeiði  
við strategi, og høvi at siga sína  
erligu meining um gott og ringt
- ✓ Vitanardeiling:  
Køksdeildin um súrdeiggj
- ✓ Felags deildardagar,  
har deildirnar greiða frá  
og læra av hvørjum øðrum
- ✓ Morgunsangur:  
Øll savnast at synga saman

## Samfelagstilvit í 2025, stuðul og sponsorat

Betri Trygging er millum sterkastu fyrirkur í landinum, og vit eru fullgreið yvir okkara stóru samfelagsligu ábyrgd. Tí veita vit stuðul til hópatala átøk, tiltøk og verkætlanir. Felagsnevnanin er tó, at okkara íkast skal vera tryggileikaskapani.

### Sponsorat til tryggileikaskapani átøk

Á G!-festivalinum, Bátafestivalinum í Vestmanna og Sjómannadegnum í Klaksvík, Tórsfest og Norðfestivalurin hava vit latið ókeypis vatn, brandteppi, fyrstuhjálpartaskur osfr.

### Átakið Skíggjasunn

Almenna átakið „Skíggjasunn“, har vit á ymsar hættir settu váðar við ovurnýtslu av skíggjum á breddan. Eitt nú høvdu vit ókeypis og almennar fyrilestrar við serfrøðingunum Imran Rashid og Nicklas Brendborg. Vit skipaðu fyri eini nærveruviku

á skúlum og miðnámskúlum, har vit lótu ymisk spøl fyri at fáa næmingarnar at hyggja upp og vera sama uttan skíggjar.

### Ávaringar

Vit senda javnan ávaringar á SoMið – um alt frá veðri til bátar til ferðslu til eld til ferðaskaðar.

### Sólblómútænasta

Vit vóru millum fyrstu fyrirkur í landinum at veita kundum okkara Sólblómútænastu – og í sambandi við tað fekk starvsfólkið upplæring

### Samstørv um tryggileika

Vit leggja okkum eftir samstørvum um tryggileika – eitt nú við Ráðið fyri Ferðslu-trygd, Heilsustýrið, Fólkskúlar, Miðnám, Ítróttasamband Føroya osfr.





# *Familjuveltan* hjá Betri Trygging

At hava eina felags eplaveltu fyri starvsfólkið rakar nógv góð parometur innan bæði burðardygd, starvsfólkarøkt, felagsskap, rørslu og føroyskan mentanararv. Vit hava tosað um tað leingi, og á vári 2025 tóku vit stigið. Tað eydnaðist so væl, at tað heilt víst verður eitt afturvendandi tiltak, sigur Rannvá Justinussen, HR-leiðari á Betri Trygging.

Á vári 2025 tók Betri Trygging samband við ein bónda á Sandi um at fáa eitt jarðarstykki til eplaveltu. Tað var ikki hálvtað orð, so var avtalan í hús, og tey knapt 100 starvsfólkini fingdu í boði at fáa ein lut av veltuni.

Tá av tornaði søgdu 46 starvsfólk ja-takk. Summi vóru royndir veltarar, meðan onnur royndu seg á fyrsta sinni.

Bóndin velti bøin, Betri Trygging keypti set-epli og tøð – og ein eplabólkur varð skjótt stovnaður við fólk, sum høvdu hug og skil fyri eplum og velting. Tey býttu jarðarstykkið upp í smærri partar, so hvør fekk sína egnu lítlu veltu í teirri stóru veltuni.

### At síggja tað vaksa

Ein góðan leygardag var avrátt at fara til Sands at seta niður í felag.

– Hetta var ein góður máti at vera saman við sínum starvsfeløgum, hitta familjurnar

hvør hjá øðrum og hava okkurt saman uttanfyri arbeiðið. Tey, sum dugdu, lögdu lag á hjá teimum óroyndu, fólk hjálptust at – og eftir lokið stríð var ein drekkamunnur fyri øll. Tað var so sera væleydnað og ein góður dagur, greiðir Rannvá Justinussen frá.

Serliga eru tað nógv fólk í Havn, sum ikki hava móguleika at velta sítt egna, tí húsini standa so tætt. So hetta var ein sera kærkomin móguleiki at fáa mold undir neglirnar og koma nærri at náttúruni.

Starvsfólkið fekk ábyrgd av sínum egna jarðarluti í veltuni, sum bleiv væl merkt við pelum frá Verkstaðnum Vón – og ígjøgnum summarið fóru fólk so hvør í sínum lagi at lúka og halda eyga við, hvussu slokkarnir vuku.

– Hugsa vit um tað mentanarliga, so eru epli jú høvuðsparturin av okkara tilfeingi úr jørðini. Alt, sum hoyrir til mold og velting er ein sterkur siðaarvur, ið eigur lívið í okkum, men sum nú er vorðin fremmandur fyri parti av fólk-

inum. Tí hvussu skalt tú kunna vita nakað um veltur, um tú ikki eigur jørð? vísir Rannvá á.

Við tað, at hetta var skipað sum eitt familjuátak, var tað eisini upplagt at taka børnini ella barnabørnini við.

– Tað hevur týdning, at børnini eisini læra, at tað, vit eta, kemur úr náttúruni – ikki bara av hillini í einum handli. Tað er eisini partur av burðardyggja lívinum at vitanin verður latin næsta ættarliðnum, heldur Rannvá.

Og tað er ein serstøk gleði í at eygleiða, hvussu stríðið við at seta niður ber ávøkst – og hvussu slokkarnir vaksa, hvørja ferð man kemur at hyggja. At velta sítt egna skapar eitt samband við náttúruna og eina heilt serstaka gleði, sum eisini merkti prátið á arbeiðsplássinum, hvørjaferð onkur hevði verið suðuri á Sandi og hugt til veltuna. Nú høvdu fólk okkurt at vera saman um, sum ikki snúði seg um arbeiðið, vísir Rannvá á.

### Upptaking

Tilsamans 13.800 epli vórðu sett niður. Ein vakran heystardag fór allur riðilin aftur til Sands at taka upp.

Tá avtornaði vórðu á leið 110.400 epli tikin upp aftur. Tað munar – bæði í pengapunginum og í minni innflutningi.

– Serliga hjá børnunum, sum ikki eru von at taka epli upp, var tað fantastiskt at síggja rúgvuna, sum eitt, einstakt epli var blivið til, sigur Rannvá.

Fólk kundu taka eplini upp aftur sum teimum lysti – alt eftir móguleikum at goyma tey heima. Einasta treyt var, at veltan skuldi vera tóm á nýggjárinum.

Afturmeldingarnar eftir eplaveltuna hava verið framúr góðar – og nógv hava biðið um, at tað skal gerast eitt afturvendandi átak. Nógvur látur hevur staðist av arbeiðinum – serliga tá ið eplini skuldu takast upp aftur og



onkur tók úr skeivum stykki. Og samanhaldið millum starvsfólkið er heilt víst styrkt, tí tey hava arbeitt saman og hjálpt hvør øðrum.

### Tankar aftanfyri

Eitt av strategisporunum hjá Betri Trygging snýr seg um burðardygd – bæði tá umræður náttúru, atferð og mentan.

Í nøkur ár hevur fokus verið sett á heilsu, mat og egið tilfeingið – eitt nú hevur Gutti Winther havt ein fyrilestur um at gagnnýta restir og eta eftir árstíðunum, og Maud Wang Hansen hevur havt ein fyrilestur um at velja egið grønmetið.

– Men vit manglaðu líkasum at seta gerðir handan orðini. Leingi tosaðu vit um at skipa eina veltu, og nú vit hava gjørt tað, er púra greitt, at hetta verður gjørt aftur, staðfestir HR-leiðarin.

– Við eplaveltuni raktu vit fleiri av okkara fokusøkjum bæði í sambandi við starvsfólk, náttúru, siðaarv og burðardygd.

Eplaveltan var sostatt eitt átak, sum gav fleiri flugur við einum smekki.

Ella – kundu vit kanska sagt – fleiri epli undan sama slokki.

# Falltrygd fyri eldri borgararar

Eitt av sera góðu stuðulssamstørvum okkara í 2025 var við Judo Føroyar og Pensjónistafelag Føroya.

Talan var um eitt skeið í falltrygd fyri eldri fólk, har tey lærdu at detta.

Skeiðið var fyriryrgjandi – bæði við at sleppa eldru borgarum okkara undan skaða, um tey skuldu dottið, og undan einseminum, sum kemur av ikki at hætta sær út av ótta fyri at detta.

Skeiðini vóru hildin í Havn, Vestmanna, Giljanesi, Klaksvík og Oyrarbakka – og

undirtøkan var sera góð. Láturin rungaði, meðan tey eldru lærdu ítøkiligar teknikkir fyri at sleppa undan vanligastu fallskaðunum. Eisini lærdu tey, hvussu tey sjálvu kundu sleppa upp aftur, um óhappið skuldi hent.

Tveir altjóða instruktørar, ið eru vanir at arbeiða við eldri fólk, komu til Føroya at halda skeiðini – og allir fakkbólk, sum dagliga eru um eldri fólk, vórðu eisini boðin við. Eitt nú fysio- og ergoterpeutar, starvsfólk á ellis- og røktarheimum, ítróttalærarar og onnur.

Afturmeldingarnar vóru óalmindiliga góðar.



TALVA 18

**Starvsfólkahópur**

Starvsfólkahópur	Eind	2025	2024	2023	VSME-nr.
Ársverk	Ársverk	90,46	89,87	88,47	B1-24eB8-39
Löntakarar	Stk.	98,25	96,50	93,75	B1-24eB8-39
Fyribils starvsfólk	Löntakarar	4,13	2,83	2,33	B8-39a
Fastsett starvsfólk	Löntakarar	91,79	89,21	88,54	B8-39a
Lærlingar	Löntakarar	2,33	4,46	2,88	Ikki krav

Ársverk (pr. starvsfólk): Setanarbrøkur \* ("Mör. í starvi" / 12)

Löntakari (pr. starvsfólk): 1 \* ("Mör. í starvi" / 12)



**HIDDEN disabilities**

# Sólblómu- ráðgeving

– til tín við ósjónligum breki

Ynskir tú eitt Sólblómuprát?  
Ring 348601 ella skriva til solbloma@trygging.fo.

betri trygging

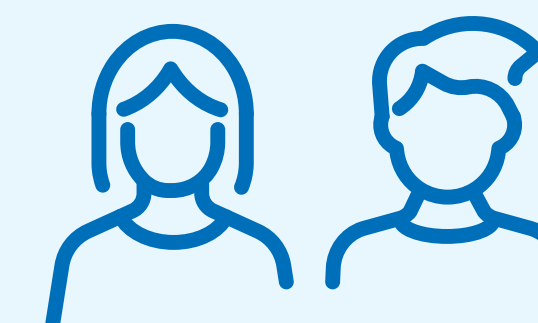
TALVA 20  
**Kynsbýti**

Lyklatal	Eind	2025	2024	2023	VSME-nr.
Menn	Löntakarar	51,13	46,92	42,96	B8-39b
Kvinnur	Löntakarar	47,13	49,58	50,79	B8-39b
Annað/ ekki skrásett kyn	Löntakarar	-	-	-	B8-39b
Kynsbýti	Lutfall (K/M)	48%/52%	51%/49%	54%/46%	B8-39b
Kynsbýti á leiðslustigi	Lutfall	36%/64%	42%/58%	42%/58%	C5-59



**Öll starvsfólk**

Kvinna	Maður
47	49
<b>48%</b>	<b>52%</b>



**Toppleiðsla**

Kvinna	Maður
2	3
<b>40%</b>	<b>60%</b>



**Viðkað leiðsla**

Kvinna	Maður
4	7
<b>36%</b>	<b>64%</b>

Kynsbýti: Kvinnur / Menn

Vit hava ein málsetning um, at kynsbýtið skal fylgja altjóða viðurkenda 60-40 lestinum

TALVA 22

**Rættindi hjá starvsfólki**

Lyklatal	Eind	Langtíðarmál	2025	2024	2023	VSMEnr.
Øll starvsfólk fáa eina lön, sum í minsta lagi er á støði við minstulønina	JA/NEI	JA	JA	JA	JA	B10-42a
Starvsfólk, ið eru fevnd av kollektivum sáttmála	%	Øll í viðkomandi fakbólki	94%	94%	96%	B10-42c

Allir starvsbólkar, ið hoyra undir sáttmálaøkið hjá YTF, eru partar av kollektiva sáttmálanum, meðan nakrir fakbólkar ikki hoyra undir hendan sáttmála.



# 6. Leiðsla

TALVA 25  
**Leiðsla**

Eind	Eind	Úrslit 2025	Úrslit 2024	Úrslit 2023	VSME-nr.
Dómar innan korrúptiún og mutur	Stk	-	-	-	B11-43
Samlað upphædd fyrri bötur	Kr.	-	-	-	B11-43
Kynsbýti í nevnd	Lutfall	60%/40%	60%/40%	60%/40%	C9-65

Kynsbýti: Kvinnur / Menn

Vit hava ein málsetning um, at kynsbýtið skal fylgja altjóða viðurkenda 60-40 leistinum



 **betri trygging**